

Jak przygotować się do testów oddechowych?

1. przez 14 godzin przed testem nie przyjmujemy posiłków, można pić wodę w dowolnej ilości, zaprzestajemy w tym czasie również palenia i żucia gumy.
2. W dniu poprzedzającym badanie nie należy przyjmować mleka, produktów na bazie mleka, owoców i soków owocowych, ani produktów takich jak cebula, kapusta, czosnek, por, fasola, konserwowane i kiszone warzywa
3. Ostatni posiłek w dniu poprzedzającym badanie nie powinien zawierać błonnika
4. Można w dniu badania przyjmować swoje leki, oprócz leków przeczyszczających (te np. Laktulozę należy odstawić na minimum 3 dni przed badaniem)
5. Rano w dniu badania normalnie szczotkujemy zęby, pacjenci noszący protezy zębowe proszeni są w dniu badania o niestosowanie substancji mocujących protezy zębowe.
6. W ciągu 4 tygodni przed badaniem pacjent >>> nie powinien przyjmować antybiotyków >>> Nie powinien mieć wykonywanych: koloskopii, wlewu kontrastowego, żadnych badań radiologicznych jamy brzusznej, ani badań wymagających czyszczenia jelita grubego
7. Badań nie można wykonywać u osób, które mają rozpoznaną wrodzoną nietolerancję fruktozy lub są o takie schorzenie podejrzewani oraz u pacjentów z rozpoznaną lub podejrzewaną poposiłkową hypoglikemią.